

Atividades domésticas de acordo com a faixa etária

De 2 – 3 anos	6 – 7 anos	10 – 11 anos
<input type="checkbox"/> Guardar os brinquedos <input type="checkbox"/> Guardar os livros na estante <input type="checkbox"/> Colocar as roupas sujas no cesto <input type="checkbox"/> Tirar o lixo <input type="checkbox"/> Carregar madeira para lareira/fogão a lenha <input type="checkbox"/> Dobrar toalha <input type="checkbox"/> Arrumar a mesa <input type="checkbox"/> Buscar as fraldas e lenço umedecido <input type="checkbox"/> Limpar o rodapé da casa	<input type="checkbox"/> Juntar o lixo <input type="checkbox"/> Dobrar toalhas <input type="checkbox"/> Varrer o chão <input type="checkbox"/> Guardar a louça <input type="checkbox"/> Guardar as meias em pares <input type="checkbox"/> Limpar ervas daninhas <input type="checkbox"/> Descascar batatas e cenouras <input type="checkbox"/> Fazer salada <input type="checkbox"/> Repor papel higiênico	<input type="checkbox"/> Limpar o banheiro <input type="checkbox"/> Aspirar tapetes <input type="checkbox"/> Limpar as bancadas <input type="checkbox"/> Profunda limpeza da cozinha <input type="checkbox"/> Preparar simples refeição <input type="checkbox"/> Cortar a grama <input type="checkbox"/> Trazer as correspondências <input type="checkbox"/> Fazer simples remendos como bainha, botão, etc. <input type="checkbox"/> Varrer a garagem
4 – 5 anos	8 – 9 anos	Acima de 12 anos
<input type="checkbox"/> Alimentar animais domésticos <input type="checkbox"/> Guardar os brinquedos <input type="checkbox"/> Arrumar a cama <input type="checkbox"/> Organizar o quarto <input type="checkbox"/> Regar as plantas <input type="checkbox"/> Organizar os talheres <input type="checkbox"/> Preparar simples aperitivos <input type="checkbox"/> Usar aspirador de mão <input type="checkbox"/> Limpar a mesa da cozinha <input type="checkbox"/> Secar e guardar a louça <input type="checkbox"/> Desinfectar as maçanetas da casa	<input type="checkbox"/> Lavar a louça <input type="checkbox"/> Trocar lâmpada <input type="checkbox"/> Lavar roupa <input type="checkbox"/> Pendurar e dobrar roupas limpas <input type="checkbox"/> Limpar os moveis da casa <input type="checkbox"/> Guardar as compras <input type="checkbox"/> Fazer ovos mexidos <input type="checkbox"/> Assar cookies <input type="checkbox"/> Passear com cachorro <input type="checkbox"/> Varrer a varanda <input type="checkbox"/> Limpar a mesa	<input type="checkbox"/> Passar pano <input type="checkbox"/> Trocar lâmpadas maiores <input type="checkbox"/> Aspirar ou lavar o carro <input type="checkbox"/> Pintar as paredes ou muros <input type="checkbox"/> Fazer compras com a lista de compras <input type="checkbox"/> Cozinhar <input type="checkbox"/> Assar um pão ou um bolo <input type="checkbox"/> Fazer simples reparos na casa <input type="checkbox"/> Lavar as janelas <input type="checkbox"/> Passar roupa <input type="checkbox"/> Cuidar dos irmãos menores